

lefigaro.fr/madame  
**madame**  
**FIGARO**

**ÉDITION LYON**  
**MODE**  
les 150 ans du Printemps  
**BIEN-ÊTRE**  
escale au bout  
du monde

**SPÉCIAL**

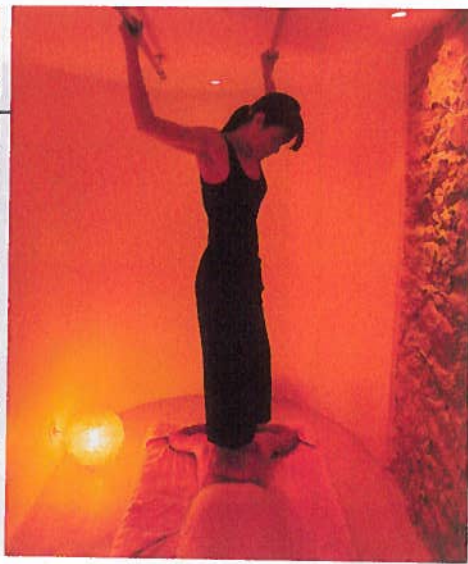
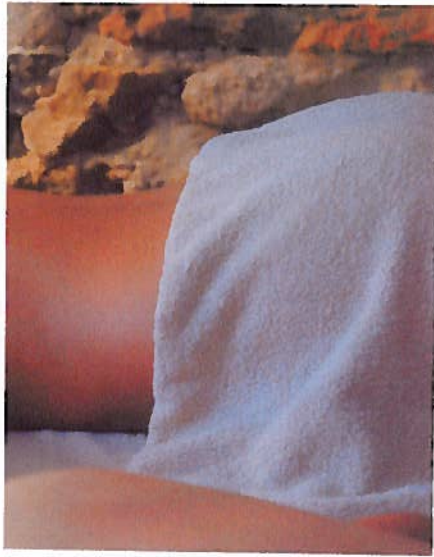
**B**  
**BE**  
**AU**  
**TU**  
**TÉE**

**D'**  
**ÉT**  
**E**

**TOUTES NOS ENVIES DE A à Z**  
**LE BEST OF DES NOUVEAUTÉS**  
**QU'ON ADORE DÉJÀ**

**& DU PODIUM AU BUREAU**  
**LES TENDANCES DES TOPS**  
**EN MODE FACILE**

**GUEST STAR**  
**HELENA CHRISTENSEN**  
**EN TOUTE LIBERTÉ**



des *barefoot* massage en se suspendant au-dessus de votre dos. On continue la visite, on jette un œil au hammam de la « suite privative », particulièrement prisé pour les rituels en couple ou entre copines, et on détaille la longue liste des « destinations » : Beijing (massage chinois), Stockholm (suédois), Koh Tao (thaïlandais), Kyoto (shiatsu), Maui (hawaïen lomi-lomi)...

**POUR NOUS. CE SERA UN VOYAGE-MASSAGE SUR-MESURE** d'une heure avec Mikaël. Le tout premier au masculin. La question de la gêne et de la semi-nudité se règle en quelques secondes par le jeu des serviettes-couvertures et le professionnalisme du praticien. Le lâcher-prise peut commencer. Pas de fausse promesse cosmétique, l'huile de soin est neutre et tout le bénéfice de la séance repose

dans la main du praticien, laquelle appuie, dénoue, insiste pour détendre les muscles de la nuque au pied, en passant par cette douleur persistante du côté des omoplates. Le corps se détend et les minutes défilent. On repart déjà dans le brouhaha de la ville avec la certitude de revenir bientôt dans cette petite bulle, certes hors du temps, mais néanmoins très astucieusement ouverte sur réservation le dimanche.

✓ **EN SAVOIR PLUS :** À partir de 40 € le massage solo de 30 mn, 80 € en duo. Rituel hammam, gommage, massage de 30 mn (durée totale d'1 h 40) à partir de 100 €. Avec aussi, des soins du corps et du visage Absolution. 3, quai de la Pêcherie, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. : 04 82 75 21 75. [www.auboutdumonde.eu](http://www.auboutdumonde.eu)



## Gîtes de France Ardèche, un séjour comme vous en rêviez !



Retrouvez nos 1550 locations de vacances : gîtes, chambres d'hôtes, gîtes de groupe...

[www.gites-de-france-ardeche.com](http://www.gites-de-france-ardeche.com)

04 75 64 70 70